

Über mich



Esther Spalinger
wingwave Coach
Dipl. Hypnose-Therapeutin IGM
Geboren 1959 und Mutter
eines Sohnes.

Qualifikationen

- Diplomierte Hypnose-Therapeutin IGM anerkannt von NGH und Berufsverband der deutschsprachigen Hypnosetherapeuten
 - Hypnose Practitioner IGM
 - Hypno Systemik und Coaching
 - Kinderhypnose
 - Medizinische Hypnose
 - Analytische Hypnose
- wingwave Coach
- Diplomierte Bachblüten-Therapeutin
- Trainerin für Autogenes Training

Mitglied des Verbands für Persönlichkeitstrainer v-p-t.

Nebst der Hilfe bei der Bewältigung von allgemeinen Problemen und Ängsten im Alltag, ist mir die Begleitung in schwierigen persönlichen oder gesundheitlichen Situationen ein besonderes Anliegen.

Ich freue mich, Sie bei mir zu begrüßen!



wingwave Coaching

Der Wink des Coaches

**Erfolge bewegen
Blockaden lösen
Erfolgreich verändern
Spitzenleistungen erzielen
Ziele erreichen**

Möchten Sie angstfrei leben?

Sind Sie Schüler oder Student mit anstehenden Prüfungen oder Präsentationen?

Möchten Sie an Gewicht verlieren oder aufhören zu rauchen?

Wollen Sie ein Ziel erreichen, das Sie sich vorgenommen haben?

Lassen Sie es zu, dass Ihr Leben leichter wird und alles so läuft, wie es soll!

Nutzen Sie wingwave Coaching für das Erreichen Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele!

Der Wortbestandteil *wing* erinnert an den Flügelschlag des Schmetterlings, der das gesamte Klima ändern kann, wenn der *wing* für diese grosse Wirkung exakt an der richtigen Stelle angesetzt wird.

Wenn Sie einer herausfordernden Situation in Ihrem Leben gegenüberstehen, hilft Ihnen wingwave Coaching, einen klaren Kopf zu bewahren. Wingwave Coaching unterstützt Sie bei beruflichen und privaten Anforderungen.

Menschen in anspruchsvollen Situationen benötigen für den optimalen Einsatz eine starke emotionale Balance, um diese Ressourcen auch "punktgenau" zur Verfügung zu haben. Wingwave Coaching hilft Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen!

Auch Sie können Work-Life-Balance erlangen, den Umgang mit schwierigen Menschen erlernen, Ihre mentale Widerstandsfähigkeit stärken und Ressourcen aktivieren, um unbefriedigende Situationen zu ändern.

Einsatzgebiet:

Prüfungen, Bewerbungsgespräche, Mentale Blockaden, Trauer, Stress, Ängste (z.B. Flugangst, Spinnen, Zahnarzt etc.), familiäre und partnerschaftlichen Belastungen, Konflikte am Arbeitsplatz, Burnout, Steigerung Ihres Selbstvertrauens, Vorbereitung auf Spitzenleistungen im Sport und Alltag, Mentale und emotionale Verarbeitung und Überwindung vergangener Niederlagen u.v.m.

Preise:

Stundenansatz SFr. 160.-

Verrechnung nach Zeitaufwand

**Coachingpraxis
Esther Spalinger
Neunbrunnenstrasse 11
8050 Zürich**

044 840 18 54

**mail@coachingpraxis-zuerich.ch
www.coachingpraxis-zuerich.ch**

Termine nach Vereinbarung

