

Über mich



Esther Spalinger
wingwave® Coach
Dipl. Hypnose-Therapeutin IGM
Geboren 1959 und Mutter
eines Sohnes.

Qualifikationen

- Diplomierte Hypnose-Therapeutin IGM anerkannt von NGH und Berufsverband der deutschsprachigen Hypnosetherapeuten
 - Hypnose Practitioner IGM
 - Hypno Systemik und Coaching
 - Kinderhypnose
 - Medizinische Hypnose
 - Analytische Hypnose
- wingwave® Coach
- Diplomierte Bachblüten-Therapeutin
- Trainerin für Autogenes Training

Mitglied des Verbands für Persönlichkeitstrainer v-p-t.

Nebst der Hilfe bei der Bewältigung von allgemeinen Problemen und Ängsten im Alltag, ist mir die Begleitung in schwierigen persönlichen oder gesundheitlichen Situationen ein besonderes Anliegen.

Ich freue mich, Sie bei mir zu begrüßen!



Lern- und Leistungsblockaden bei Kindern und Jugendlichen

Manchmal gelingt es Kindern und Jugendlichen trotz Fleiss nicht, gute Leistung zu erbringen und gute Noten zu schreiben. Negative Erfahrungen und blockierende Glaubenssätze können zu Selbstzweifeln und Lernblockaden führen.

Unter einer Blockade versteht man die Unfähigkeit einer Person, ihr Potenzial optimal abrufen zu können.

Blockaden können verschiedene Ursachen haben und bedürfen einer entsprechend differenzierten Behandlung. Sie werden hauptsächlich durch verschiedene Formen von Angst und versteckten blockierenden Glaubenssätzen ausgelöst (Angst vor dem Versagen / nicht gut genug zu sein / vor Blamage / vor Liebesentzug / soziale Ausgrenzung / Reaktionen des Umfelds / Mobbing etc.).

Bei Blockaden nützen auch Nachhilfestunden wenig, da beim Empfinden von Angst vom Körper Adrenalin ausgeschüttet wird und gleichzeitig das Denkhirn (Cortex) ausgeschaltet wird.

Bei der Behandlung von Blockaden hat sich das wingwave® Coaching umfassend bewährt. wingwave® ist ein psychologisch fundiertes Emotions-Coaching, das spürbar und schnell zum Abbau von Leistungsstress, mentalen Blockaden und Ängsten führt. Es kombiniert mehrere psychologische Elemente, Myostatiktest, NLP und die bilaterale Hemisphärenstimulation. wingwave® Coaching analysiert nicht das

„warum“ sondern löst ohne grosse Diskussionen über das Geschehene die Blockaden auf. Erreicht wird dieser Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von "wachen REM-Phasen" (Rapid Eye Movements), welche wir Menschen sonst nur im Traumschlaf durchlaufen. Mit dem Myostatiktest als Muskelfeedback-Instrument wird vorher das genaue Thema bestimmt und nachher die Wirksamkeit der Intervention überprüft. Dieser Muskeltest gibt genaue Informationen über die der Blockade zu Grunde liegenden Emotionen.

Als zusätzlicher herausragender Effekt gilt die Steigerung von Kreativität, Mentalfitness, Zuversicht und Leistungsfreude. Mehrere Forschungen konnten belegen, dass die Auflösung von blockierenden Emotionen und die Ressourcensteigerung in den "Plus-Bereich" hinein ein signifikantes Merkmal im Methoden-Vergleich darstellt.

wingwave® Coaching ist ein bewährtes Kurzzeit Coaching Konzept mit einer sehr effektiven Kombination aus bewährten und gut erforschten psychologischen Coaching Elementen. wingwave® Coaching optimiert das Leistungs- und Kreativvermögen des Kindes/Jugendlichen durch eine zuverlässige Stabilität der emotionalen und mentalen Balance. Geeignet für Kinder und Jugendliche ab ca. 10 Jahren.

wingwave® Coaching hilft dem Schüler einen klaren Kopf zu bekommen.

Preise:

Stundenansatz SFr. 160.-

Verrechnung nach Zeitaufwand

**Coachingpraxis
Esther Spalinger
Neunbrunnenstrasse 11
8050 Zürich**

044 840 18 54

**mail@coachingpraxis-zuerich.ch
www.coachingpraxis-zuerich.ch**

Termine nach Vereinbarung

