

Über mich



Esther Spalinger
wingwave® Coach
Dipl. Hypnose-Therapeutin IGM
Geboren 1959 und Mutter eines
Sohnes.

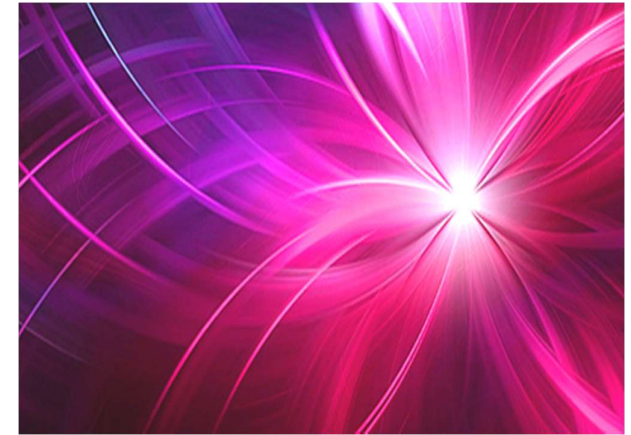
Qualifikationen

- Diplomierte Hypnose-Therapeutin IGM anerkannt von NGH und Berufsverband der deutschsprachigen Hypnosetherapeuten
 - Hypnose Practitioner IGM
 - Hypno Systemik und Coaching
 - Kinderhypnose
 - Medizinische Hypnose
 - Analytische Hypnose
- wingwave® Coach
- Diplomierte Bachblüten-Therapeutin
- Trainerin für Autogenes Training

Mitglied des Verbands für Persönlichkeitstrainer v-p-t.

Nebst der Hilfe bei der Bewältigung von allgemeinen Problemen und Ängsten im Alltag, ist mir die Begleitung in schwierigen persönlichen oder gesundheitlichen Situationen ein besonderes Anliegen.

Ich freue mich, Sie bei mir zu begrüßen!



Hypnose- Therapie

Die Hypnose-Therapie kann auf eine tausende Jahre alte Entwicklung zurückblicken und hat in den letzten Jahrzehnten international zunehmend an Bedeutung und Anerkennung in der Medizin gewonnen. In der klinischen Hypnose-Therapie wird sowohl der Mensch als auch dessen Umfeld gesamthaft analysiert. Die Hypnose-Therapie ist wirkungsvoll und hat sich im Bereich der Kurzzeittherapie sehr gut etabliert.

Die therapeutische Hypnose ist eine Verbindung aus tiefer Entspannung und fixierter Konzentration auf die momentane Problematik und ist deshalb eine Therapieform mit vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

Dieser angenehme Zustand ermöglicht es, das Unterbewusstsein gezielt anzusprechen und die Bewusstsein-Sperre zu umgehen.

Mittels Hypnose lassen sich alte Muster unterbrechen und „eingebrennte“ Programme können verändert werden.

Vorurteile gegenüber der Hypnose ergeben sich hauptsächlich aus Show-Hypnosen, die uns verunsichern.

Show-Hypnose hat nichts mit der Hypnose-Therapie zu tun!

- *Niemand kann gegen seinen Willen hypnotisiert werden – es besteht kein Risiko, die Kontrolle über sich zu verlieren!*
- *Der Klient kann jederzeit aus eigenem Antrieb die Hypnose unterbrechen!*
- *Der Klient wird niemals im hypnotischen Zustand etwas tun, was seinen moralischen oder ethischen Vorstellungen widerspricht!*
- *es können keine Suggestionen "eingepflanzt" werden!*
- *eine Suggestion des Therapeuten muss beim Klienten zur Auto-Suggestion werden. Fremd-Suggestionen, die nicht dem Klienten entsprechen, werden vom Unterbewusstsein nicht akzeptiert!*
- *es ist noch nie jemand "nicht zurückgekommen"!*

Behandlungsempfehlungen:

Ängste, Stress, Schmerzen, Migräne, Allergien / Hautprobleme, Schlafstörungen, Depressionen, Süchte und Abhängigkeiten (nach Entzug), Lern- und Leistungsblockaden, Rauchentwöhnung, Gewichtsabnahme, Verdauungsstörungen, Geburtsvorbereitung, Leistungs- und Motivationssteigerung, Minderwertigkeitsgefühle, Schlafstörungen, Vorbereitung auf Operationen u.v.m.

Preise:

Stundenansatz SFr. 160.-

Verrechnung nach Zeitaufwand

**Coachingpraxis
Esther Spalinger
Neunbrunnenstrasse 11
8050 Zürich**

044 840 18 54

**mail@coachingpraxis-zuerich.ch
www.coachingpraxis-zuerich.ch**

Termine nach Vereinbarung

